



Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики

profilaktica.ru

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

## ВОВРЕМЯ ВЫЯВЛЕННЫЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ В ШЕЙКЕ МАТКИ

позволяют сохранить репродуктивную функцию, избежать развития серьезных онкологических заболеваний и в некоторых случаях даже сохранить жизнь!

### КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?



Ежегодно посещайте врача акушера-гинеколога



Девушкам, не живущим половой жизнью, рекомендуется провести вакцинацию от вируса папилломы человека



Избегайте беспорядочных половых связей и грамотно планируйте беременность



Используйте дополнительные барьерные (презерватив) противозачаточные средства



Делайте цитологическое исследование соскоба шейки матки, если вам от 18 до 64 лет включительно, 1 раз в 3 года



Проходите профилактические медицинские осмотры (ежегодно, от 18 лет) и диспансеризацию (1 раз в 3 года, от 40 лет – ежегодно) в поликлинике по месту жительства или прикрепления

Цитологическое исследование мазка с шейки матки можно сделать бесплатно в поликлинике по месту жительства в рамках диспансеризации или по направлению врача.

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- Важно
- Информативно
- В поликлинике по месту жительства
- При наличии паспорта и полиса



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

