

Рак легких — одно из самых распространенных онкологических заболеваний. По частоте встречаемости он занимает первое место среди всех злокачественных опухолей у мужчин в России (около 30%), а по смертности — первое место, как в России, так и в мире. Этот вид рака больше распространен среди мужчин.

Первые признаки рака легкого:

Кашель с мокротой, потеря веса, постоянная усталость, возникновение одышки или необъяснимо длительной температуры, боль в грудной клетке. При появлении этих признаков необходимо сразу же обратиться к врачу.

Кто в группе риска?

Мужчины-курильщики со стажем в возрасте от 50 лет. Эта категория составляет более 80% всех заболевших. Однако в последние годы число женщин и некурящих мужчин с этим диагнозом увеличивается.

Наследственная предрасположенность также имеет значение. У многих больных в семейном анамнезе также были случаи рака легких. Замечена также связь развития рака легких и хронических легочных заболеваний, в частности туберкулеза.

Рискуют и те, кто постоянно пребывает в местах, загрязненных радиацией, а также люди, работающие с токсичными веществами, такими как мышьяк, асбест, хром или никель.

Не меньшую роль играет и экологическая обстановка в регионе, где живет человек. В промышленных городах, где воздух загрязнен дымом из труб заводов и фабрик, автомобильными выхлопами и пылью, процент заболеваемости раком лёгких выше среднего.

Как защитить себя от рака легкого?

Не курить! Вести здоровый образ жизни, правильно питаться, следить за массой тела, больше двигаться – это влияет на профилактику любых онкологических заболеваний.

Если сам не куришь, то не находиться рядом с курящим человеком. Пассивное курение тоже может вызывать рак легкого. Но основная профилактика – это отказ от курения.