

Как распознать опасные родинки?

Всего одна маленькая родинка на теле может стать причиной рака кожи. Как распознать признаки развития злокачественной опухоли?

Что такое родинка? Это небольшое образование на коже, которое считается доброкачественным, неопасным и образуется из-за накопления клетками пигмента меланина.

Развитие новообразований провоцирует:

- травмирование невуса по неосторожности;
- самостоятельное удаление;
- чрезмерное пребывание на солнце и в солярии;
- наследственные факторы;
- гормональный дисбаланс, характерный для периодов полового созревания, беременности или климакса.

Первые признаки меланомы, требующие обращения к дерматологу:

- разрастание за короткий срок;
- ярко выраженная асимметрия формы;
- неоднородность по цвету – наличие вкраплений нескольких оттенков;
- отсутствие четких границ – линия по контуру размыта, изрезана, по виду напоминает берег на географической карте;
- увеличенный диаметр сверх шести миллиметров;
- изменчивость любых параметров – цвета, размера, формы;
- кровоточивость и появление выделений;
- покраснение, жжение, зуд;
- появление корочки, возникновение трещин, утолщение или выпадение волос;
- появление боли.

Где обследовать родинку?

Показать «подозрительную» родинку врачу можно, записавшись на прием к врачу дерматологу в поликлинике или во время диспансеризации. Пройти диспансеризацию может любой гражданин России старше 18 лет – 1 раз в 3 года, после 40 лет – ежегодно. Где пройти: в поликлинике в будни с 8-00 до 20-00, по субботам с 9-00 до 16-00. Нужны лишь паспорт и полис ОМС.